



ЧТО НАДО ЗНАТЬ

О

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ?



Каждый молодой человек в возрасте от 14 до 30 лет

МОЖЕТ СТАТЬ ДОБРОВОЛЬЦЕМ (ВОЛОНТЕРОМ)

Добровольцы - особое племя.
Люди эти нужны в любое время.
Пусть пополняются их душевные силы,
Пусть дела и помыслы их будут красивы!

Что нужно знать о добровольчестве?

МИФЫ О ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ

Миф №1: «Добровольцы - это те, кто работает бесплатно».

Многие люди считают, что добровольцы – это те, кто работает бесплатно. И правда, это самое распространённое заблуждение. Безусловно, денег за свою работу волонтеры не получают. Но люди, считающие так, забывают, что добровольчество дарит бесценный опыт и новые знакомства с единомышленниками, помогает познать общество и людей, расширяет кругозор.

Если ты решил стать волонтером, то ты ничуть не пожалеешь об этом! Поддержав кого-то в трудную минуту или сделав доброе дело, ты почувствуешь, насколько ты важен для людей, насколько твоя помощь была необходима! Ты обретёшь уверенность в собственных действиях, получишь новые навыки и, самое важное, найдёшь верных друзей.

Добровольчество – это долгосрочные инвестиции в самого себя, возможность саморазвития и самореализации.

Миф №2: «Добровольчество для “заслуженных” активистов».

Второй миф гласит, что добровольчеством занимаются только «заслуженные» активисты. Но и это всего лишь выдумка. Ведь в добровольческой деятельности не существует такого понятия. Каждая акция проводится «с нуля»: собирается команда, прорабатываются действия, распределяются обязанности. Даже десять успешно проведённых акций никому не дают права командовать. В волонтерстве не существует непрестижной работы. Здесь нет начальников и нет подчиненных, есть только координаторы (которые, кстати, работают больше других), равные со всеми. А статусы и заслуги не имеют никакого значения.

Если ты захотел помочь бездомным животным или улучшить состояние окружающей среды, тебе абсолютно не обязательно открывать собственный приют или быть лидером экологической партии. Даже не имея опыта в добровольческой деятельности, ты можешь стать волонтером и помочь тем, кто уже подобной деятельностью занимается.

Миф №3: «Добровольчество для тех, у кого свободное время».

На самом деле, свободного времени нет ни у кого. Каждый современный человек имеет собственные занятия, увлечения, интересы; у всех есть люди, с которыми хочется проводить больше времени, есть родители, семья и друзья, сложившийся круг общения. Но что мешает выделить пару часов на то, чтобы вырваться из привычного круга вещей и сделать доброе дело?

Разве много потребуется времени, чтобы сдать кровь? А собрать вещи на благотворительность? Подмести двор или выгулять пса? – Нет, не много. Но сколько это будет значить для других людей, кому была необходима твоя помощь!

Миф №4: «На добровольчество нужно очень много времени».

У нас есть свободное время? Всего час? И мы готовы посвятить его доброму делу? Прекрасно! Но зачастую это не устраивает организаторов, и мы получаем отказ. Поэтому, организуя проект, стоит помнить о том, что даже 15 минут, потраченных вовремя, могут значительно что-то изменить. Не стоит тратить кучу времени на планёрки, не стоит заставлять других ждать решения от тебя. Бери все решения на себя, всё чётко планируй, а волонтерам преподноси только конкретику, объясняй, что именно тебе нужно.

Так, при правильном распределении обязанностей, можно провести экологическую уборку за пару часов, а не растягивать её на весь день.

Даже для самых занятых всегда есть добрые дела, которые могут занять всего полчаса-час.

Миф №5: «Добровольцы сами себе на уме, не от мира сего».

Пятое заблуждение связано с непониманием того, чем занимаются добровольцы, многим попросту непонятна их мотивация. Поэтому, прежде чем этим заняться, нужно определить, в первую очередь, для чего это нужно тебе, какие интересы движут тобой. Хорошо обдумав всё, заяви об этом. Не нужно бояться, ведь есть координаторы, задача которых помочь тебе, вдохновить на добрые дела и даже выполнить то, что ты не в состоянии сделать по каким-либо причинам. От каждого – по возможностям!

Представь, что ты стоишь рядом с пешеходным переходом и видишь, как слабовидящий человек пытается перейти дорогу. Ты останешься наблюдать за этим или поможешь ему? Какие чувства ты испытываешь в этот момент? Что заставляет тебя подать руку помощи? В любом случае, ты чем-то руководишься, и это нормально. Каждый человек может совершать благие поступки соразмерно его возможностям, главное понять, что движет тобой.

Миф №6: «Раз доброволец кровь сдавал, то и флаг подержит».

Ещё одним заблуждением начинающих организаторов собственного проекта является сначала создание волонтерских отрядов, а потом обсуждение того, чем будут заниматься

эти люди. Не нужно думать, что «раз человек кровь сдавал, то и флаг подержит». Ведь каждый волонтер идёт на конкретное дело, польза от которого должна быть всем очевидна. Нельзя создать волонтерский отряд, а потом думать, чем он будет заниматься, нужно четко формулировать задачи. Даже если ты делаешь мероприятие за неделю, не стоит полагаться на то, что можно взять волонтеров «там, где они есть». Не забывай о том, что каждое мероприятие начинается с привлечения людей, и не факт, что они постоянно будут одними и теми же.

Человек, который участвовал с тобой в акции против жестокого обращения с животными, может не пойти на следующее мероприятие, например, по уборке мусора в сквере, потому что ему это может быть неинтересно — у него есть на это право.

Миф №7: «Добровольцы ничего не стоят».

Добровольцы ничего не стоят? Это далеко не так. Ведь в каждого из волонтеров организаторы вкладывают свои силы, время, ресурсы, потому, что набрать людей для добровольчества — это всего лишь половина успеха дела. Каждый из нас что-то значит, каждый вносит огромный вклад в создание добрых дел.

Возьмём, например, волонтеров олимпиады Сочи 2014. Сколько энергии потребовалось организаторам, чтобы собрать их, объяснить предстоящие действия, распределить обязанности, прогнать весь ход мероприятия. А какой колоссальный вклад внесли сами волонтеры! Это невозможно переоценить.

Миф №8: «Добровольно, значит “что хочу”».

Добровольно – это, значит, делаю «что хочу» – распространённое заблуждение. А разве ты не несёшь ответственность за принятие своих решений? Добрая воля заканчивается именно в тот момент, когда ты делаешь выбор. И тогда начинается Ответственность, пускай только моральная и перед самим собой, но каждый раз, принимая решение, помни, что твоя задача — сделать мир немного лучше, добрее и, что самое главное, — не навредить!

Если ты все-таки решил сделать доброе дело, ты должен отдавать себе отчёт в том, что нужно довести его до конца.

Миф №9: «Это неквалифицированная рабочая сила».

Опровергнуть стоит и мнение о том, что добровольцы – это всего лишь неквалифицированная рабочая сила. Во-первых, простую, но очень важную «здесь-и-сейчас» работу могут делать люди и с достаточно высокой квалификацией. Во-вторых, работу, требующую этой самой высокой квалификации, можно делать добровольно.

Миф №10: «Добровольцы - это рабочая сила».

Значительно ошибаются те, кто считает, что «добровольцы – это рабочая сила». Это вообще не рабочая сила! Партнёры, друзья, соратники, товарищи, но никак не рабочая сила.

Миф №11: «Добровольцы должны...».

Помни о том, что ты никому ничем не обязан. Ты отвечаешь только за принятое тобой решение, и сам несёшь ответственность за свои поступки.

Миф №12: «Настоящие добровольцы не пиарятся».

Думаешь, что те, кто делает добрые дела, не занимается самопиаром? Да, это так. Но ведь нужно донести запросы о помощи до других сообществ или организаций, собрать волонтеров, провести агитационные акции, а после – сделать отчёт об уже проведённых мероприятиях, чтобы привлечь внимание людей, которые также желают заниматься добровольчеством, но не знают, с чего начать.

У кого тогда люди будут просить помощи, если они не знают о существовании волонтеров, добровольческих движений и организаций в их городе, районе, стране? Поэтому, волонтерской деятельности необходима такая черта, как публичность.

Миф №13: «Добровольчество — это легко».

Многие искренне верят в то, что после первого успешного опыта в волонтерской деятельности всё пойдет легко. Да, поначалу тебе будут помогать, возможно, даже финансировать, но в скором времени это закончится, у кого-то пропадет энтузиазм, кто-то попросту перестанет идти за вами. И тогда тебе придется расширять своё окружение, искать новые ресурсы. Помни о том, что рано или поздно это всё равно случится. Нужно принять тот факт, что команда волонтеров не будет постоянна. У кого-то появятся другие дела, кто-то изменит свои интересы, кто-то не сможет участвовать по сложившимся обстоятельствам и прочее. Но не нужно расстраиваться, ведь в мире больше добровольцев, чем ты думаешь! Надо только расширить свой круг общения и найти их.

Миф №14: «Волонтеру всегда рады, его оценят».

Не следует свято верить в то, что волонтеру всегда и везде будут рады. Далеко не каждый способен оценить всё то, чем занимаются добровольцы. Да, ты делаешь доброе дело. Да, это приносит пользу окружающим. Но не все это понимают, а кто-то и вовсе высмеивает то, чем ты занимаешься. Не стоит обращать на это внимание, продолжай нести радость окружающему миру, посвети себя тому, что тебе нравится.

Как бы важно и ценно ни было добровольчество, есть люди, которые будут что-то отрицать. Это было всегда и во всём. Ведь, сколько в мире живет людей, столько существует и различных мнений, а учесть мнение каждого просто невозможно. Поэтому, если ты в свободное время добровольно приходишь в детский дом навестить детишек, то не нужно обращать внимание на тех людей, кто говорит, что твое занятие бесполезно. Это не так.

Миф №15: «Для добровольческой деятельности нужны деньги или навыки».

Разве для занятия добровольчеством нужны деньги или какие-то определённые навыки? Неужели нам для начала не хватит всего лишь желания? Желания что-то делать, чему-то учиться! Навыки и ресурсы ты, безусловно, приобретёшь, не всё в этой жизни решают деньги. Обычно люди с деньгами нуждаются в тех, у кого просто есть время, например — организовать сбор пожертвований для благотворительного фонда.

Любой человек может стать волонтером, имея всего лишь желание помогать другим, а деньги и навыки в этом случае не сыграют никакой роли.